

# GIORNATA DELL'AUTO MUTUO AIUTO NEL RHODENSE

Nei gruppi di auto e mutuo aiuto ci si prende cura di sé e dell'altro, si scambiano esperienze, emozioni e vissuti per promuovere il benessere e limitare i sentimenti di impotenza e isolamento.



Per condividere con altre persone le proprie difficoltà e trovare nuovi punti di vista e nuove soluzioni insieme. Ti invitiamo a partecipare con noi alla giornata dell'auto e mutuo aiuto

## SABATO 11 OTTOBRE 2014

Vanzago, via Monte Grappa angolo via Magistrelli,  
Il Posto delle Parole, centro psico-pedagogico di aiuto alla famiglia  
c/o Centro per la Prima infanzia e le famiglie "Lo Scrigno"

- ORE 9.00** Accoglienza e registrazione dei partecipanti
- Ore 9.15** Introduzione ai lavori: **Guido Sangiovanni**, Sindaco Comune di Vanzago
- Ore 9.30** I percorsi di auto mutuo aiuto: **Salvatore Guida**, Presidente Coop. Soc. Stripes onlus
- Ore 9.50** Esperienze di auto e mutuo aiuto a confronto:  
Gruppo a.m.a. del Job Caffè di Lainate "Senza lavoro... parliamone in gruppo"  
Gruppo a.m.a. genitori di persone con disabilità di Arese  
Gruppo a.m.a. familiari di persone con disagio psichico - Associazione Incontrho del rhodense  
Gruppo a.m.a. neomamme  
Gruppo a.m.a. donne maltrattate - contributo del Consultorio Familiare di Rho  
Gruppo a.m.a. persone in lutto "Camminare insieme" di Porta Aperta, Rho  
Gruppo a.m.a. uditori di voci, C.P.S. Rho  
Gruppo a.m.a. tumori femminili "Ho scelto di guarire", Rho  
Gruppo auto aiuto associazione promozione sociale alcolisti anonimi e gruppo familiari (al-anon), Rho
- Ore 11.20** Il progetto Percorsi AMA per le famiglie a Vanzago: **Pino Fichera**, **Patrizia Petroni**
- Ore 11.40** Pausa
- Ore 11.50** Laboratori di discussione in gruppo
- Ore 12.30** Confronto e conclusioni

Verrà offerto un aperitivo dagli amici della Banca del tempo

**Esposizione di materiale informativo e poster delle associazioni e gruppi AMA presenti**  
**Mostra fotografica esperienza AMA al Job Caffè**

**Il progetto "Percorsi di Auto e Mutuo Aiuto per le Famiglie" è promosso dalla coop. sociale Stripes onlus, in collaborazione con Sercop, Comune di Vanzago, IC Paolo Neglia, Comitato genitori IC Paolo Neglia, Comitato genitori scuola dell'infanzia Collodi Vanzago e Associazione il Delfino onlus e sostenuto dalla Regione Lombardia.**

**Ingresso gratuito - gradita l'iscrizione**  
**email: [famiglia@pedagogia.it](mailto:famiglia@pedagogia.it) - tel.02-93.16.667.**  
**Per dettagli e informazioni sul progetto [www.famiglia.stripes.it](http://www.famiglia.stripes.it)**

## Ti aspettiamo!!

IL PROGETTO È  
PROMOSSO DA



SER.CO.P.  
azienda speciale dei  
comuni del Rhodense  
per i servizi alla persona



Comune di Vanzago

IN COLLABORAZIONE CON:

ISTITUTO Comprensivo "Paolo Neglia"  
I.C. Statale  
"Paolo Neglia"  
Pogliano Vanzago



Comitato Genitori I.C. "Paolo Neglia"

Comitato  
Genitori Scuola  
dell'Infanzia  
Collodi Vanzago



CON IL SOSTEGNO DI



Regione Lombardia